



Veranstungshinweis

ApK Bayern Landestagung am 20. Mai 2023 in Nürnberg: „Psychische Krisen: Wege aus der Hilflosigkeit hin zur Bewältigung“

Am 22. Mai 2023 veranstaltet der ApK Bayern e. V. seine Landestagung in Nürnberg, bei der es in diesem Jahr thematisch um psychische Krisen geht, und wie diese bestmöglich zu bewältigen sind. Referentinnen und Referenten der Bayerischen Krisendienste, der Pandora Selbsthilfe e. V., des ApK Bayern sowie eine Expertin für Suchttherapie und Resilienz werden im Rahmen der ganztägigen Veranstaltung verschiedene Aspekte der Bewältigung beleuchten. Teilnehmen können alle an dem Thema Interessierte, Angehörige von psychisch erkrankten Menschen, Fachkräfte und natürlich auch von einer psychischen Erkrankung selbst Betroffene.

München, 05. Mai 2023 – Fast jeder Mensch durchläuft im Laufe seines Lebens eine oder auch mehrere psychische Krisen. Lebensereignisse wie eine Trennung, der Tod eines nahestehenden Angehörigen oder eine schwere Erkrankung können das innere Gleichgewicht empfindliche stören und mitunter aus dem Ruder laufen lassen. Häufig sind von solchen Krisen auch die nächsten Angehörigen mitbetroffen, die in aller Regel versuchen, dem Erkrankten aus dieser herauszuhelfen. Doch was, wenn der Betroffene die Hilfe ablehnt oder die angebotene Hilfe keinen großen Erfolg zeigt? Viele Angehörige von psychisch erkrankten Menschen kennen die Gefühle der Hilflosigkeit und Ohnmacht sehr gut. Nicht selten geraten sie selbst dadurch in eine Krise. Mit dieser Tagung sollen Wege aus der Hilflosigkeit hin zur Bewältigung aufgezeigt werden. Eine Anmeldung ist noch bis zum 12. Mai 2023 online möglich.

1

Referentinnen und Referenten

Barbara Schmitt
ApK Bayern e. V.

Ralf Bohnert und Stefan Sponner
Bayerische Krisendienste

Petra Thaler und Tanja Tröger
Pandora Selbsthilfe e.V.

Katjenka Wild
Dipl. Sozialpädagogin und Suchttherapeutin

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE56 3702 0500 0007 8181 00
BIC: BFSWDE33XXX

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Bayerischer
Bezirkstag

Gesetzliche Krankenkassen
und deren Verbände in
Bayern

Veranstaltungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus (cph)
Königstraße 64
90402 Nürnberg

Zeitlicher Rahmen

11:15 - 16:00 Uhr

Teilnahmegebühr

15 Euro für Mitglieder des ApK Bayern,
20 Euro für Nichtmitglieder,
5 Euro für Psychiatrieerfahrene

Anmeldeschluss

12. Mai 2023

Anmeldung

Online Anmeldung unter
www.lapk-bayern.de/service/termine

Kontakt

Landesverband Bayern der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e. V. (ApK Bayern)
Pappenheimstraße 7
D-80335 München
Tel.: 089-51086325
Fax: 089-51086328
E-Mail: info@lapk-bayern.de
Internet: www.lapk-bayern.de

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE56 3702 0500 0007 8181 00
BIC: BFSWDE33XXX

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Bayerischer
Bezirketag

Gesetzliche Krankenkassen
und deren Verbände in
Bayern